

유엔 유럽경제위원회(UN/ECE)

이륜자동차용 헬멧

안전한 헬멧 고르기 사용자 안내서



UNECE

이륜자동차 운전자들은 자동차 사용자 중 가장 직접적으로 위험에 노출된 승객들입니다. 이 소책자에는 인증 받은 헬멧을 쓰는 것의 중요성에 대한 기본 정보가 담겨 있습니다. 인증 받은 헬멧은 도로상에서 이륜자동차 사용자들 최대한 보호합니다. 이 소책자는 헬멧을 쓰는 것이 왜 중요한지 개략적으로 설명하고 본인과 동승자를 위한 헬멧을 고를 때 확인해야 할 마크 등을 안내합니다.



1. 왜 헬멧을 써야 하나?

이륜자동차 사고 시 머리가 단단한 물체에 직접 부딪혀서, 혹은 과도한 가속-감속으로 인해 머리 부상을 입을 수 있습니다. 가장 심각한 두뇌 손상은 상처가 밖으로 보이지 않을 때 입는 폐쇄성 두부 손상입니다. 머리가 포장도로나 땅에 부딪힐 때 뇌는 앞으로 쏠리면서 두개골의 안쪽에 부딪칩니다.

두뇌의 형상이 찌그러지면서 신경 섬유가 늘어나고 끊어집니다. 끊어진 신경은 회복되지 않습니다. 두뇌

세포가 손상되면 회복될 방법이 없습니다. 그래서 영구적인 장애를 입게 되는 것입니다.

실제로 이 같은 사고를 당한 많은 사람들 중 일부는 온전히 회복하지 못합니다. 그들은 지적 능력을 잃기도 하고 근육을 조절하는 신경계에 손상을 입어 스스로를 잘 돌보지 못할 수 있습니다. 그들은 행동 양상의 변화를 겪기도 합니다 - 사람들을 대하는데 또는 적절한 사회 관계를 유지하는 데 어려움을 겪습니다.

이륜자동차를 운전할 때는 항상 헬멧을 쓰십시오. 물론 동승자도 헬멧을 써야 합니다.

두뇌 손상은 치료할 수 없습니다. 두뇌 손상은 영구적입니다. 하지만 장애를 다루는 전략은 배울 수 있습니다. 그러나 두뇌 손상을 대하는 가장 효과적이고 유일한 전략은 상해가 일어나기 전에 예방하는 것입니다. 두뇌 손상은 헬멧을 쓰지 않아서 충격을 감당할 수 없었기 때문에 일어납니다. 보호용 헬멧은 모든 유형의 두뇌 손상에 대한 위험을 최소화 하도록 디자인됩니다.

2. 법적으로 헬멧을 써야 하나?

대답은 거의 "예"입니다. 운전자의 나이와 이륜자동차의 출력에 따라 요건이 다르긴 하지만 거의 모든 나라들이 이륜자동차 운전자가 보호 헬멧을 쓰도록 요구합니다.

해당 국가의 법을 봐야 하겠지만 두뇌 손상을 막는 가장 효과적이고 유일한 방법은 헬멧을 쓰는 것임을 항상 명심하십시오.

* 한국은 도로교통법 제50조에 따라 이륜자동차 탑승자는 헬멧(인명보호 장치) 착용을 의무화하고 있습니다.

3. 적절한 헬멧을 어떻게 고르는가?

인증 받은 보호헬멧을 고를 때 운전자는 모양과 크기가 운전자의 머리에 잘 맞는지 확인합니다. 너무 꼭 끼거나 험거우면 안 됩니다. 헬멧 뒤쪽에서 살짝 밀어 올려도 헬멧이 제자리에 잘 있어야 합니다. 추가로 턱과 끈 사이에 검지 폭의 여유를 남기면서도 편안하고 안정적으로 맬 수 있어야 합니다.

유엔 기술규정 22번에 따라 승인된 헬멧만 사용하십시오.

* 한국의 이륜자동차 헬멧 관련 기준은 KS G 7001(승용차용 안전모)입니다.

이륜자동차 운전자들은 엄격한 시험을 통과하여 안전기준에 적합한 헬멧을 써야합니다. 이러한 안전기준은 시장에서 팔리는 헬멧이 사고 시 머리를 적절하게 보호하도록 합니다. 유엔 기술규정 22번은 - ECE 22로도 알려져 있습니다 - 세계에서 가장 널리 쓰이는 안전기준이며 50여 개국 이상이 이를 사용합니다.

4. 헬멧에 적용하는 기술규정 22번의 요건과 시험

ECE 22번은 제조사가 효과적인 이륜자동차 헬멧을 생산하고 시험하기 위해 지켜야 할 내용을 규정합니다.



5. 헬멧이 유엔 기술규정 22번에 적합한지 어떻게 알 수 있나?

헬멧과 얼굴 가리개에는 형식승인 마크가 반드시 있어야합니다. ECE 22번에 따라 승인된 헬멧에는 대문자 E와 승인을 한 국가의 번호가 표시돼 있습니다. 이어서 헬멧의 형식, 형식 승인 번호와 생산 일련번호를 나타내는 숫자와 문자가 함께 적혀 있습니다.

승인된 헬멧은 라벨로 쉽게 구분할 수 있습니다.

E = ECE 22-05

승인국가 번호 2 = 프랑스 ;

051018: ECE 22-05 + 승인번호 1018

P = “보호”를 뜻하며, 턱 받침이 얼굴 전면을 보호하는 헬멧에 사용되도록 시험하고 승인됨;

J - 여기 예시에서 보이지 않지만, “Jet” 모양으로 얼굴이 개방된 형식으로 승인됨;

320678 = 제조사 시험 통제 번호 - 이 시험이 적용되는 생산량



6. 헬멧 사용에 관한 오해와 사실

오해: 헬멧을 사용하면 목이나 척추 부상이 일어난다.



사실: 연구 결과에 따르면 국제 기준에 적합한 헬멧을 제대로 쓰면 목이나 척추 부상이 일어나지 않는다.

오해: 헬멧을 쓰면 잘 들리지 않고 잘 보이지도 않는다.



사실: 헬멧을 쓴다고 주위 시야를 가려져 사고를 일으키지 않는다. 헬멧을 쓰면 소음의 크기가 줄 수 있지만 사용자가 주위 소리를 구분하는 데는 문제없다.

오해: 헬멧 착용 법이 없을 때 사망률이 더 낮다.



사실: 미국의 2개 주에서 최근 진행한 연구 결과에 따르면 몇 개 주에서 헬멧 착용 법을 폐지한 이후에 두부 부상으로 인한 사망자 수가 실제로 증가하였다.

오해: 헬멧을 아무거나 써도 안 쓴 것보다 낫다.



사실: 품질이 낮은 헬멧은 사용자에게 잘못된 보호 인식을 심어 줄 수 있다. 사고 시 품질이 낮은 헬멧을 쓴 사용자는 심각한 부상을 입거나 심지어는 사망할 수 있다. 이러한 사실은 모든 헬멧이 쓸모없다는 잘못된 메시지를 준다.

오해: 유엔 기준 22번은 조악한 헬멧의 판매를 촉진한다.



사실: ECE 22번 승인제도는 조악한 헬멧과 규정에 적합하지 않은 헬멧을 다루는 조항도 포함한다. 따라서 조악한 헬멧이 시장에 공급되지 않도록 한다.

오해: 이륜자동차는 전체 등록 자동차의 극히 일부분으로서 이륜자동차 사고는 사회에 부담이 되지 않는다.



사실: 교통사고 시 이륜자동차 사용자들은 일반 승용차 승객보다 사망률이 약 27배, 부상을 입을 확률이 6배나 높다. 따라서 교통사고와 그 결과는 모든 사회에서 큰 문제를 일으킨다.

유엔유럽경제위원회와 내륙교통위원회는 당신과 당신에게 소중한 사람들이 도로에서 안전하게 보호되도록 최선을 다해 왔습니다. 자동차 안전기준의 국제적 조화를 위한 세계포럼(WP.29)은 헬멧의 품질부터 배출가스 기준 등을 폭넓게 포함하여 도로 자동차에 대해 우리가 생각할 수 있는 모든 자동차 안전 기준을 제정하고 관리합니다.