Diary for _____day the _____ (day 1)

☐ Resp. has more than 5 household members

Time period	What were you doing? Record your main activity for each 10-minute period	Mode of transportation Fill in mode of transportation when travelling here Car, bus etc., also by foot	What else were you doing? Record what you eventually did at the same time. Only one activity in each period	Were you alone or together with somebody you know? Fill in all periods								
				Was alone	Was together with household member					Was together with others		
										Relatives	Friends	Otherse
06.00-06.10												
06.10-06.20												
06.20-06.30												
06.30-06.40												
06.40-06.50												
06.50-07.00												
07.00-07.10												
07.10-07.20												
07.20-07.30												
07.30-07.40												
07.40-07.50												
07.50-08.00												
08.00-08.10												
08.10-08.20												
08.20-08.30												
08.30-08.40												
08.40-08.50												
08.50-09.00												

Dagbok for _____dag den _____ (dag 1)

☐ IO har mer enn 5 husholdningsmedlemmer

Tidsrom	**Hva gjorde du?** Noter ditt viktigste gjøremål for hver 10-minutters periode	**Reisemåte** Oppgi reisemåte ved reiser her. Bil, buss o.l., også til fots	**Gjorde du noe annet samtidig?** Noter det du eventuelt gjorde samtidig	**Var du alene eller sammen med noen du kjenner?** Alle perioder fylles ut								
				Var alene	Var sammen med husholdningsmedlem					Var sammen med andre		
										Slektninger	Venner	Andre
09.00-09.10												
09.10-09.20												
09.20-09.30												
09.30-09.40												
09.40-09.50												
09.50-10.00												
10.00-10.10												
10.10-**10**.20												
10.20-**10**.30												
10.30-**10**.40												
10.40-**10**.50												
10.50-11.00												
11**.00-**11**.10**												
11.10-11.20												
11.20-11.30												
11.30-11.40												
11.40-11.50												

11.50-12.00													

Dagbok for _____dag den _____ (dag 1)
husholdningsmedlemmer

☐ IO har mer enn 5

Tidsrom	Hva gjorde du? Noter ditt viktigste gjøremål for hver 10-minutters periode	Reisemåte Oppgi reisemåte ved reiser her. Bil, buss o.l., også til fots	Gjorde du noe annet samtidig? Noter det du eventuelt gjorde samtidig	Var du alene eller sammen med noen du kjenner? Alle perioder fylles ut								
				Var alene	Var sammen med husholdningsmedlem					Var sammen med andre		
										Slektninger	Venner	Andre
12.00-12.10												
12.10-**12**.20												
12.20-**12**.30												
12.30-**12**.40												
12.40-**12**.50												
12.50-13.00												
13.00-13.10												
13.10-**13**.20												
13.20-**13**.30												
13.30-**13**.40												
13.40-**13**.50												
13.50-14.00												
14.00-14.10												
14.10-**14**.20												
14.20-**14**.30												
14.30-**14**.40												

14.40-**14**.50													
14.50-15.00													

Dagbok for _____dag den _____ (dag 1)

☐ IO har mer enn 5 husholdningsmedlemmer

Tidsrom	Hva gjorde du?	Reisemåte	Gjorde du noe annet samtidig?	Var du alene eller sammen med noen du kjenner?								
				Alle perioder fylles ut								
				Var alene	Var sammen med husholdningsmedlem					Var sammen med andre		
	Noter ditt viktigste gjøremål for hver 10-minutters periode	Oppgi reisemåte ved reiser her. Bil, buss o.l., også til fots	Noter det du eventuelt gjorde samtidig							Slektninger	Venner	Andre
15.**00**-15.**10**												
15.10-15.20												
15.20-15.30												
15.30-15.40												
15.40-15.50												
15.50-16.00												
16.00-16.10												
16.10-**16**.20												
16.20-**16**.30												
16.30-**16**.40												
16.40-**16**.50												
16.50-17.00												
17.00-17.10												
17.10-**17**.20												
17.20-**17**.30												
17.30-**17**.40												
17.40-**17**.50												

17.50-18.00													

Dagbok for _____dag den _____ (dag 1)

☐ IO har mer enn 5 husholdningsmedlemmer

Tidsrom	Hva gjorde du?	Reisemåte	Gjorde du noe annet samtidig?	Var du alene eller sammen med noen du kjenner?								
				Alle perioder fylles ut								
				Var alene	Var sammen med husholdningsmedlem					Var sammen med andre		
	Noter ditt viktigste gjøremål for hver 10-minutters periode	Oppgi reisemåte ved reiser her. Bil, buss o.l., også til fots	Noter det du eventuelt gjorde samtidig							Slektninger	Venner	Andre
18**.00**-18**.10**												
18.10-18.20												
18.20-18.30												
18.30-18.40												
18.40-18.50												
18.50-19.00												
19.00-19.10												
19.10-**19**.20												
19.20-**19**.30												
19.30-**19**.40												
19.40-**19**.50												
19.50-20.00												
20**.00**-20**.10**												
20.10-20.20												
20.20-20.30												
20.30-20.40												

20.40-20.50													
20.50-21.00													

Dagbok for _____dag den _____ (dag 1)

☐ IO har mer enn 5 husholdningsmedlemmer

Tidsrom	**Hva gjorde du?** Noter ditt viktigste gjøremål for hver 10-minutters periode	**Reisemåte** Oppgi reisemåte ved reiser her. Bil, buss o.l., også til fots	**Gjorde du noe annet samtidig?** Noter det du eventuelt gjorde samtidig	**Var du alene eller sammen med noen du kjenner?** Alle perioder fylles ut								
				Var alene	Var sammen med husholdningsmedlem					Var sammen med andre		
										Slektninger	Venner	Andre
21.**00**-21.**10**												
21.10-21.20												
21.20-21.30												
21.30-21.40												
21.40-21.50												
21.50-22.00												
22.**00**-22.**10**												
22.10-22.20												
22.20-22.30												
22.30-22.40												
22.40-22.50												
22.50-23.00												
23.**00**-23.**10**												
23.10-23.20												
23.20-23.30												
23.30-23.40												
23.40-23.50												

23.50-00.00													

Dagbok for _____dag den _____ (dag 1)

☐ IO har mer enn 5 husholdningsmedlemmer

Tidsrom	**Hva gjorde du?** Noter ditt viktigste gjøremål for hver 10-minutters periode	**Reisemåte** Oppgi reisemåte ved reiser her. Bil, buss o.l., også til fots	**Gjorde du noe annet samtidig?** Noter det du eventuelt gjorde samtidig	**Var du alene eller sammen med noen du kjenner?** Alle perioder fylles ut								
				Var alene	Var sammen med husholdningsmedlem					Var sammen med andre		
										Slektninger	Venner	Andre
00.**00**-00.**10**												
00.10-00.20												
00.20-00.30												
00.30-00.40												
00.40-00.50												
00.50-01.00												
01.**00**-01.**10**												
01.10-01.20												
01.20-01.30												
01.30-01.40												
01.40-01.50												
01.50-02.00												
02.**00**-02.**10**												
02.10-02.20												
02.20-02.30												
02.30-02.40												

02.40-02.50													
02.50-03.00													

Dagbok for _____dag den _____ (dag 1)

☐ IO har mer enn 5 husholdningsmedlemmer

Tidsrom	Hva gjorde du?	Reisemåte	Gjorde du noe annet samtidig?	Var du alene eller sammen med noen du kjenner?								
				Alle perioder fylles ut								
				Var alene	Var sammen med husholdningsmedlem					Var sammen med andre		
	Noter ditt viktigste gjøremål for hver 10-minutters periode	Oppgi reisemåte ved reiser her. Bil, buss o.l., også til fots	Noter det du eventuelt gjorde samtidig							Slektninger	Venner	Andre
03.**00**-03.**10**												
03.10-03.20												
03.20-03.30												
03.30-03.40												
03.40-03.50												
03.50-04.00												
04.**00**-04.**10**												
04.10-04.20												
04.20-04.30												
04.30-04.40												
04.40-04.50												
04.50-05.00												
05.**00**-05.**10**												
05.10-05.20												
05.20-05.30												
05.30-05.40												
05.40-05.50												

05.50-06.00													