

СБОР ДАННЫХ ДЛЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ АКТИВНОГО СТАРЕНИЯ

ВТОРОЙ СЕМИНАР

23–24 июня 2016 г.

Минск

ПРИМЕЧАНИЕ ПО ПРЕДЛОЖЕННЫМ ПЕРЕМЕННЫМ ДЛЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ АКТИВНОГО СТАРЕНИЯ

Настоящий документ содержит выбранные альтернативные переменные (прокси), предложенные для ряда показателей активного старения до и в ходе Семинара по сбору данных для показателей активного старения (18 ноября 2015 г., Женева). Эти переменные сопровождаются комментариями относительно степени их соответствия изначальным переменным.

Общее замечание: несмотря на то что использование прокси ограничивает сравнение результатов с другими странами, оно позволяет проводить мониторинг тенденций в том, что касается активного старения, при условии, что такие прокси рассчитываются регулярно и являются сопоставимыми во времени.

2.1. Волонтерская (добровольческая) деятельность среди пожилых людей (в возрасте 55+)

Доля пожилых людей (в возрасте 55+), которые не реже одного раза в неделю принимают участие в добровольческой деятельности через (в рамках) организации.

Общий комментарий: для данного показателя имеет значение частота осуществления деятельности. В связи с этим сужается диапазон использования Обследований использования (бюджета) времени, в которых мониторингу подвергается лишь деятельность, осуществлявшаяся на протяжении двух произвольно выбранных дней. Можно предложить учитывать долю пожилых людей (в возрасте 55+), которые участвовали в указанной деятельности в течение обоих дней. Однако подобное ограничение может стать чрезмерно жёстким.

Источник	Частота	Переменная	Комментарии
Обследование использования времени (Беларусь)	Разовое	Время, отведенное пожилыми людьми на общественную деятельность; Доля пожилых людей, вовлеченных в общественную деятельность.	При условии, что «общественная деятельность» действительно является добровольческой деятельностью, информацию о доле пожилых людей (в возрасте 55+ и старше), отводивших время на данную активность, можно использовать для настоящего показателя (предполагая, что, если респонденты отводят часть времени на данную активность в течение выборочного дня, то они могут регулярно делать то же самое и еженедельно). Сравнение с переменной оригинала будет ограниченным.
Социальное обследование (Израиль)	Ежегодно	Доля пожилых людей (в возрасте 55+), осуществляющих неоплачиваемую добровольческую деятельность через организации: более 5 часов в месяц; менее 5 часов в месяц; не на регулярной основе.	Данная переменная максимально приближена к оригиналу из-за включения частоты осуществления добровольческой работы. «5 (или более) часов в месяц» можно использовать в качестве эквивалента «не реже 1 раза в неделю».
Социальный диагноз (Польша)	Раз в два года	Доля пожилых людей (в возрасте 55+), осуществлявших любую неоплачиваемую работу или услугу для лиц, не являвшихся членами их семьи, или для любой организации гражданского общества / НПО на протяжении последнего года.	Отсутствует компонент частоты; включена деятельность вне организаций. Данная переменная не сопоставима с оригиналом, но может быть использована для национального наблюдения
Дискриминация, жестокое обращение и насилие в отношении пожилых людей (Республика Молдова)	Разовое	Доля пожилых людей (в возрасте 60+), вовлечённых в добровольческую или благотворительную деятельность (напр., работу социальной столовой / патронажного кафетерия) не реже 1 раза в неделю	Данная возрастная группа отличается от группы в изначальном показателе; в переменной не указано, что добровольческая деятельность осуществляется через организацию, в результате чего отчётные показатели могут оказаться завышенными.

Источник	Частота	Переменная	Комментарии
Выборочное наблюдение доходов населения и участия в социальных программах (Российская Федерация)	Ежегодно (с 2014 г.)	Доля пожилых людей (в возрасте 55 лет и старше), участвовавших в неоплачиваемой добровольческой работе на благо организаций, фондов.	Данное определение максимально приближено к оригиналу, однако необходимо учитывать частоту участия в добровольческой работе.
Европейское социологическое обследование (ЕСО/ЕСС)	Раз в два года	Доля пожилых людей (в возрасте 55+), не реже 1 раза в неделю принимавших участие в социально-ориентированных мероприятиях, или работе добровольческих/благотворительных организаций на протяжении последних 12 месяцев	Данный вопрос не был включен в последнюю волну ЕСО/ЕСС (2014); тем не менее, данная переменная приближена к оригиналу.

2.2. Уход за детьми, внуками, осуществляемый пожилыми людьми (в возрасте 55+)

Доля пожилых людей (в возрасте 55+), которые осуществляют уход за собственными детьми, внуками не реже 1 раза в неделю.

Общий комментарий: для данного показателя имеет значение частота осуществления деятельности. В связи с этим сужается диапазон использования Обследований использования (бюджета) времени, в которых мониторингу подвергается лишь деятельность, осуществлявшаяся на протяжении двух произвольно выбранных дней. Можно предложить учитывать долю пожилых людей (в возрасте 55+), которые участвовали в указанной деятельности в течение обоих дней. Однако подобное ограничение может стать чрезмерно жёстким.

Источник	Частота	Переменная	Комментарии
Обследование использования времени (Беларусь)	Разовое	Продолжительность времени, потраченного пожилыми людьми на уход за детьми в возрасте до 18 лет; Доля пожилых людей, принимающих участие в уходе за детьми в возрасте до 18 лет.	Переменная оригинала не содержит ограничения относительно возраста детей. Не указано, учитывается ли исключительно уход за собственными детьми. Используемая переменная может быть либо шире оригинала, если в неё включён уход за любыми детьми (подразумевая включение внуков), либо уже, если в неё включены лишь собственные дети респондента. Как и в случае с показателем 2.1., информацию о доле пожилых людей (в возрасте 55+ и старше), тративших время на уход за детьми (внуками), можно использовать для настоящего показателя (предполагая, что, если респонденты отводят часть времени на данную активность в течение выборочного дня, то они могут регулярно делать то же самое и по понедельно). Сравнение с переменной оригинала будет ограниченным.
Обследование поколений и гендера (Грузия)		Доля пожилых людей (в возрасте 55+), ответивших «да» на вопрос: «Оказывали ли вы регулярную помощь по уходу за детьми иным людям, включая членов домохозяйства, на протяжении последних 12 месяцев?».	В результате использования данной переменной отчётные показатели могут оказаться завышенными: 1) термин «регулярная» не определен; 2) включает уход за любыми детьми, а не исключительно за детьми респондентов.
Социологическое обследование (Израиль)	Ежегодно	Доля пожилых людей (в возрасте 55+), осуществляющих уход за собственными детьми и/или внуками (регулярно).	Данная переменная максимально приближена к оригиналу: однако следует обратить внимание на то, что подразумевается под термином «регулярно».
Комплексное наблюдение условий жизни населения (Российская Федерация)	Раз в два года	Доля пожилых людей (в возрасте 55 лет и старше), в чью обычную деятельность входит повседневный уход за детьми (собственными и чужими), оказываемый бесплатно. Приблизительное число часов в неделю, потраченное на уход за детьми.	Переменная включает осуществление ухода за любыми детьми, в результате чего отчётные показатели могут оказаться завышенными. В данном вопросе акцент сделан на «повседневный уход», в то время как в переменной оригинала – на «уход в течение недели».

2.3. Уход за пожилыми людьми, осуществляемый пожилыми людьми (в возрасте 55+)

Доля пожилых людей (в возрасте 55+), которые осуществляли уход за престарелыми родственниками или родственниками-инвалидами (не реже 1 раза в неделю).

Общий комментарий: для данного показателя имеет значение частота осуществления деятельности. В связи с этим сужается диапазон использования Обследований использования (бюджета) времени, в которых мониторингу подвергается лишь деятельность, осуществлявшаяся на протяжении двух произвольно выбранных дней. Можно предложить учитывать долю пожилых людей (в возрасте 55+), которые участвовали в указанной деятельности в течение обоих дней. Однако подобное ограничение может стать чрезмерно жёстким.

Источник	Частота	Переменная	Комментарии
Обследование поколений и гендера (Грузия)		Доля лиц (в возрасте 55+), ответивших “да” на вопрос: «Оказывали ли вы регулярную помощь другим людям по уходу за собой, в частности, по приёму пищи, подъёму из постели, одеванию, купанию или пользованию туалетом, на протяжении последних 12 месяцев?».	В результате использования данной переменной отчётные показатели могут оказаться завышенными: 1) термин «регулярная» не определен; 2) включает уход за <i>любыми</i> людьми, а не исключительно за родственниками респондентов. В то же время виды ухода за собой ограничены лишь выборочными категориями.
Социологическое обследование (Израиль)	Разовое	Доля лиц (в возрасте 55+), оказывающих помощь по уходу за собой престарелым родственникам или родственникам-инвалидам (регулярно)	Данная переменная максимально приближена к оригиналу: следует обратить внимание на то, что подразумевается под термином «регулярно».
Дискриминация, жестокое обращение и насилие в отношении пожилых людей (Республика Молдова)	Разовое	Доля лиц (в возрасте 55+), которые в своих дневниках указали, что осуществляли деятельность, включающую уход (помощь, поддержку) за взрослыми родственниками (физический уход за родственником-инвалидом/взрослым членом домохозяйства (семьи); Иной вид ухода за родственником-инвалидом/взрослым членом домохозяйства (семьи); Помощь, предложенная взрослому независимому члену домохозяйства (семьи)).	См. общий комментарий выше
Комплексное наблюдение условий жизни населения (Российская Федерация)	Раз в два года	Доля лиц (в возрасте 55 лет и старше), в чью обычную деятельность входит повседневный уход за лицами, нуждающимися в особом уходе по причине преклонного возраста, болезни и или инвалидности (проживающими или не проживающими в домохозяйстве).	Данная переменная максимально приближена к оригиналу; в данном вопросе акцент сделан на «повседневный уход», в то время как в переменной оригинала – на уход в течение недели, в результате чего отчётные показатели могут оказаться завышенными.
Обследование использования времени (Турция)	Разовое	Доля лиц (в возрасте 55+), которые не реже 1 раза в неделю оказывали неоплачиваемую помощь или уход за престарелым человеком, нуждающимся в особом уходе, из-за проблем, или заболеваний, на протяжении 4 месяцев до проведения интервью.	Данная переменная максимально приближена к оригиналу.

2.4. Участие пожилых людей (в возрасте 55+) в политической жизни

Доля пожилых людей (в возрасте 55+), принимающих участие в мероприятиях или заседаниях профсоюза, политической партии или группы политических активистов, или подписывающая петиции, включая петиции, направляемые по электронной почте или в онлайн-режиме.

Общий комментарий: для данного показателя часто предлагается переменная о доле голосующих, однако для межстранового сравнения данная переменная может не подойти, так как в некоторых странах участие в выборах является обязательным. Желательно дополнить данную переменную другими компонентами участия в политической жизни, такими как доля пожилых людей в парламенте, избранных местных органах власти и т.д.

Источник	Частота	Переменная	Комментарии
Парламент Грузии		Доля пожилых людей (в возрасте 55 лет и старше), являющихся членами парламента.	Данный показатель охватывает лишь один аспект участия в политической жизни, в результате чего отчётные показатели могут оказаться заниженными.
Дискриминация, жестокое обращение и насилие в отношении пожилых людей (Республика Молдова)	Разовое	Доля пожилых людей (в возрасте 60+), участвующих в деятельности политической организации.	Данная возрастная группа отличается от той, которая заложена в показатель оригинала; вопрос сужает диапазон деятельности, в результате чего отчётные показатели могут оказаться заниженными.
Европейское социологическое обследование (ЕСО/ЕСС)	Раз в два года	Доля лиц (в возрасте 55+), которые на протяжении последних 12 месяцев осуществляли какую-либо деятельность из нижеперечисленных: обращались к политику или государственному должностному лицу; работали в политической партии, или группе активистов; подписывали петицию; принимали участие в легальной публичной демонстрации.	Данная переменная максимально приближена к оригиналу.

3.1. Физическая активность среди пожилых людей (в возрасте 55+)

Доля пожилых людей (в возрасте 55 лет и старше), которые занимались физическими упражнениями или спортом практически каждый день.

Общий комментарий: для данного показателя имеет значение частота осуществления деятельности. В связи с этим сужается диапазон использования Обследований использования (бюджета) времени, в которых мониторингу подвергается лишь деятельность, осуществлявшаяся на протяжении двух произвольно выбранных дней. Можно предложить учитывать долю пожилых людей (в возрасте 55+), которые участвовали в указанной деятельности в течение обоих дней. Однако подобное ограничение может стать чрезмерно жёстким.

Источник	Частота	Переменная	Комментарии
Обзорный архив данных ВОЗ по всемирной охране здоровья 2008 (данные по Грузии)		Доля лиц (в возрасте 55+), которые активности средней интенсивности на протяжении 30 мин посвящали более 5 раз в неделю; или активности высокой интенсивности на протяжении 20 мин посвящали более 2 раз в неделю; или эквивалент.	Согласно определению ВОЗ, «физическая активность» является более широкой категорией, чем «физические упражнения». Использование данной переменной в итоге может привести к получению завышенных отчётных показателей.
Социологическое обследование (Израиль)	Разовое	Доля лиц (в возрасте 55+), которые занимались физическими упражнениями или спортом 3 раза в неделю.	Данная переменная максимально приближена к оригиналу, хотя желательно увеличить число раз в неделю.
Обследование использования времени (Республика Молдова)	Разовое	Доля людей (в возрасте 55+), которые в своих дневниках указали, что участвовали в следующей активности, относящейся к спорту: ходьба, бег трусцой и бег, езда на велосипеде, игры с мячом, гимнастика и фитнес, водный спорт, иные упражнения.	См. общий комментарий.
Комплексное наблюдение условий жизни населения (Российская Федерация)	Раз в два года	Доля лиц (в возрасте 55+), которые регулярно занимались следующими видами активности: спортивные классы (секции), фитнес, плавание и водные виды спорта, игры на открытом воздухе, пешие прогулки или спортивный туризм.	Термин «регулярно» нуждается в определении во избежание получения завышенных отчётных данных.
Российский мониторинг экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ (Российская Федерация)	Ежегодно	Доля лиц (в возрасте 55+), которые участвовали в одном из видов активности ниже, как минимум, 16 раз в месяц на протяжении 12 месяцев до проведения интервью: бег трусцой, катание на коньках, катание на лыжах, гимнастика, ходьба, спортивная ходьба, езда на велосипеде, танцы, аэробика, шейпинг, йога, баскетбол, волейбол, футбол, хоккей, бадминтон, теннис, настольный теннис, борьба, бокс, карате.	Во избежание получения завышенных отчётных данных ходьбу для удовольствия включать не следует. Во всём остальном данная переменная приближена к оригиналу и её можно использовать.

Источник	Частота	Переменная	Комментарии
Обследование использования времени (Турция)	Разовое	Доля лиц (в возрасте 55+), которые регулярно участвовали в спортивной активности, включая ходьбу, бег трусцой, езду на велосипеде, плавание, футбол, баскетбол, волейбол, атлетику и иные виды спорта на протяжении последних 4 недель.	Термин «регулярно» нуждается в определении во избежание получения завышенных отчётных данных, хотя временной период в вопросе (на протяжении 4 недель) ограничивает вероятность получения завышенных отчётных данных.
Выборочное обследование жилищных условий домашних хозяйств (Украина)	Ежегодно	Доля лиц (в возрасте 55+), которые занимались физическими упражнениями и спортом не реже 1 раза в неделю.	При указанной частоте «не реже 1 раза в неделю» отчётное значение данной переменной может оказаться завышенным. Если по таким категориям, как «несколько дней в неделю», есть возможность получить количественное выражение, то данная переменная будет максимально приближена к оригиналу.

3.2. Доступ к услугам здравоохранения и стоматологическим услугам (среди лиц в возрасте 55+)

Доля пожилых людей (в возрасте 55 лет и старше), которые сообщили об отсутствии неудовлетворённых потребностей в медицинском и стоматологическом обследовании на протяжении 12 месяцев до проведения обследования.

Источник	Частота	Переменная	Комментарии
Дискриминация, жестокое обращение и насилие в отношении пожилых людей (Республика Молдова)	Разовое	Доля лиц (в возрасте 60+), утверждавших, что всегда получали медицинскую помощь, когда в ней нуждались.	Данная возрастная группа отличается от указанной в показателе оригинала; в остальном данную переменную можно использовать.
Комплексное наблюдение условий жизни населения (Российская Федерация)	Раз в два года	Доля лиц (в возрасте 55+), получавших медицинскую помощь во время последнего обращения за амбулаторным обслуживанием в учреждения здравоохранения. Доля лиц (в возрасте 55+), получавших стоматологическую помощь во время последнего обращения к стоматологу.	Данную переменную можно использовать, хотя в ней не указан временной период вопроса (12 месяцев в переменной оригинала); более того, в данную переменную не включён аспект не обращения за медицинской (стоматологической) помощью, когда в ней была потребность, в отличие от переменной оригинала.
Выборочное обследование жилищных условий домашних хозяйств (Украина)	Ежегодное	Доля домашних хозяйств, включающая лиц в возрасте 55 лет и старше, утверждавших, что на протяжении последних 12 месяцев они не могли получить медицинскую помощь, приобрести необходимые им лекарства и медицинскую технику.	Можно использовать при отсутствии возможности рассчитать индивидуальный уровень (как и для показателя 3.1).

3.6. Отсутствие тяжелой материальной депривации (необеспеченности) (среди лиц в возрасте 65+)

Доля лиц в 65 лет и более, не живущих в условиях тяжелой материальной депривации (необеспеченности). Тяжелая материальная депривация означает продолжительное состояние экономического напряжения, определяемое как вынужденная неспособность (но не добровольное нежелание) позволить себе как минимум 4 из 9 следующих позиций: оплата аренды, ипотеки или счетов за коммунальные услуги; достаточный обогрев жилища; покрытие непредвиденных расходов; регулярное потребление мяса или протеинов; поездка в отпуск; телевизор; стиральная машина; автомобиль; телефон.

Источник	Частота	Переменная	Комментарии
Выборочное обследование жилищных условий домашних хозяйств (Беларусь)	Ежегодно или раз в два года (?)	В стране уровень материальной депривации населения рассчитывается в виде доли населения, отвечающей 4 и более из 14 установленных в стране признаков материальной депривации.	Для расчёта показателя тяжелой материальной депривации необходимо включить более 4 признаков (напр., 6), так как итога в Беларуси их 14. Однако это будет зависеть от позиций, включённых в список.
Обследование бюджета домашних хозяйств (Республика Молдова)	Ежегодно	100 минус доля домашних хозяйств, возраст главы которых составляет 65+, и которые за последние 12 месяцев испытывали сложности с оплатой коммунальных услуг, электроэнергии, (центрального) отопления, природного газа, а также с приобретением продуктов питания в достаточном количестве.	Следует учитывать все категории ответов. Если невозможно рассчитать индивидуальный уровень, переменную можно использовать для национального мониторинга.
Обследование поколений и гендера (Грузия, Российская Федерация)		100 минус доля лиц в возрасте 65+, которые не могли позволить себе, как минимум, 4 из 9 следующих позиций: оплата аренды, ипотеки или счетов за коммунальные услуги; достаточный обогрев жилища; оплата недельного отпуска вне пределов дома; покрытие непредвиденных расходов; регулярное потребление мяса или протеинов; стоимость телевизора, стиральной машины, автомобиля или телефона.	Расчёт производится на основании сочетания ответов на 3 вопроса обследования (1101, 1103 и 1104 (Грузия); 10.01, 10.03, 10.04 (Российская Федерация) из соответствующих вопросников волны 2).
Выборочное обследование жилищных условий домашних хозяйств (Украина)	Ежегодно	100 минус доля домашних хозяйств, включающих лиц в возрасте 55 лет и старше, которые сообщили о наличии 4 и более признаков материальной депривации (из 18 по национальной методологии).	Можно использовать при отсутствии возможности рассчитать индивидуальный уровень (как и для показателя 3.1) и для возраста 65+ . Для расчёта показателя тяжелой материальной депривации необходимо включить более 4 признаков (напр., 8), так как итога в Украине их 18. Однако это будет зависеть от позиций, включённых в список.

3.7. Физическая безопасность (среди лиц в возрасте 55+)

Доля пожилых людей (в возрасте 55 лет и старше), чувствующих себя в полной безопасности или в безопасности при передвижении в своём районе с наступлением темноты.

Общий комментарий: для данного показателя важно принимать во внимание разные аспекты восприятия безопасности. Сюда относится боязнь стать жертвой преступления, а также такие аспекты, как качество (безопасность) пешеходных зон, достаточность освещения и т.д. В этом отношении не рекомендуется использовать исключительно статистические данные, относящиеся к преступлениям в отношении пожилых людей.

Источник	Частота	Переменная	Комментарии
Обследование преступности в Грузии (Грузия)	Разовое	Доля лиц (в возрасте 65+), которых не беспокоит возможность физического нападения на них.	Данная переменная отражает лишь один аспект восприятия физической безопасности, в результате чего отчётные показатели могут оказаться завышенными.
Барометр общественного мнения (Республика Молдова)	Разовое	Доля лиц (в возрасте 55+), чувствующих себя в полной безопасности или в безопасности на улице в районе своего дома с наступлением темноты.	Данная переменная максимально приближена к оригиналу.
Gallup WorldPoll (Всемирный опрос общественного мнения, проводимый институтом Гэллага)	Ежегодно (1 раз в полгода)	Доля лиц (в возрасте 50+), чувствующих себя в безопасности во время ночного передвижения по родному городу или району проживания.	За исключением возрастной группы данная переменная максимально приближена к оригиналу.

3.8. Непрерывное обучение (обучение в течение всей жизни) (среди лиц в возрасте 55–74)

Доля пожилых людей в возрасте от 55 до 74 лет, указавших, что они получили образование или прошли тренинг в течение 4 недель до проведения обследования.

Общий комментарий: для данного показателя следует собрать информацию обо всех видах обучения или тренинга, которые имеют или не имеют отношения к текущей или возможной в будущем работе респондента, включая формальное и неформальное образование и тренинги. Информации об одном лишь профтехобразовании будет недостаточно для данного показателя.

Источник	Частота	Переменная	Комментарии
Комплексное обследование домашних хозяйств (Грузия)	Сбор данных: ежеквартально Распространение: ежегодно	Доля пожилых людей в возрасте от 55 до 74 лет, посещавших какое-либо образовательное учреждение /курсы/ тренинги на момент проведения интервью.	Можно использовать, не забывая при этом, что временной период в вопросе иной, чем в переменной оригинала («на момент проведения интервью», а не «в течение последних 4 недель»).
Обследование использования времени (Республика Молдова)	Разовое	Доля пожилых людей в возрасте от 55 до 74 лет, отметивших в своих дневниках, что они посещали курсы или лекции.	Результатом использования данной переменной может стать занижение отчётных данных, так как она охватывает лишь конкретные дни, а не период продолжительностью 4 недели, как в переменной оригинала.
Выборочное наблюдение участия населения в непрерывном образовании (Российская Федерация)	Раз в 5 лет	Доля пожилых людей в возрасте от 55 до 72 лет, указавших, что они получили образование или прошли тренинг в течение 12 месяцев до проведения обследования.	Вопрос максимально приближен к оригиналу, однако, взята иная возрастная группа и временной период в вопросе значительно шире, чем в переменной оригинала, в результате чего отчётные показатели могут оказаться завышенными.

4.2. Ожидаемая продолжительность здоровой жизни в возрасте 55 лет

Доля от числа лет, проведенных без каких-либо ограничений деятельности из-за проблем со здоровьем в таблице вероятности дожития в возрасте 55 лет.

Общий комментарий: для данного показателя для стран Европейского Союза использован метод Салливана (см. подробнее

http://www.eurohex.eu/pdf/Sullivan_guide_pre%20final_oct%202014.pdf). В данном показателе использованы таблицы продолжительности жизни и ограничения в связи со здоровьем, например, вопрос из «Статистики ЕС по доходам и условиям жизни» (EU Statistics of Income and Living Conditions): «Ощущаемые вами долговременные ограничения в связи с проблемами со здоровьем». Диапазон этого вопроса шире, чем, например, у вопроса о наличии группы инвалидности.

Источник	Частота	Переменная	Комментарии
Перепись населения (Грузия)		Доля пожилых людей (в возрасте 55+), которые в своей повседневной деятельности испытывали трудности: 1) со зрением 2) со слухом 3) при обычной ходьбе и ходьбе вверх по ступеням 4) с запоминанием и концентрацией внимания 5) в общении 6) в уходе за собой	Данная переменная может быть использована для расчёта показателя для национального мониторинга.
Обследование бюджета домашних хозяйств (Республика Молдова)	Ежегодно	Данные о самооценке здоровья на основании вопроса: «Как вы оцениваете своё здоровье, в целом?» (1 — очень хорошее, 2 — хорошее, 3 — удовлетворительное, 4 — плохое и 5 — очень плохое).	Данная переменная не позволяет понять, в какой степени повседневная деятельность пожилых людей становится ограниченной из-за плохого или очень плохого состояния их здоровья. Тем не менее, данную переменную можно использовать для национального мониторинга при отсутствии иных возможностей рассчитать переменную, в большей степени приближенную к оригиналу.
Всемирная организация здравоохранения		Данные о глобальном бремени заболевания	Следует обратить внимание на то, насколько сильным оказывается влияние конкретного заболевания на повседневную деятельность человека.

4.3. Психологическое (душевное) благополучие (среди лиц в возрасте 55+)

Доля пожилых людей (в возрасте 55+), отметивших, что они пребывают в хорошем настроении/счастливом расположении духа.

Общий комментарий: для данного показателя использован вопросник ВОЗ WHO-5 (см. подробности на <http://www.who-5.org/>) и параметры ВОЗ WHO ICD-10. Следует помнить, что данный показатель **не** предназначен для измерения доли лиц старшего возраста с диагностированными умственными расстройствами или уровня самоубийств среди старшего поколения.

Для определения душевного благополучия используются 5 вопросов:

1. Я бодр и у меня хорошее настроение;
2. Я спокоен и расслаблен;
3. Я чувствую прилив активности и решительности;
4. Я проснулся свежим и отдохнувшим;
5. Каждый день я нахожу для себя что-то интересное.

Источник	Частота	Переменная	Комментарии
Обследование поколений и гендера (Грузия)		Доля пожилых людей (в возрасте 55+), которые «редко или никогда» не испытывали следующие чувства на протяжении предыдущей недели: (1) чувствовали, что не могут избавиться от меланхолии даже с помощью родственников или друзей; (2) пребывали в депрессии; (3) считали, что зря прожили жизнь; (4) страх; (5) одиночество; (6) приступы плаксивости; (7) грусть.	Данную переменную можно использовать для национального мониторинга.
Социологическое обследование (Израиль)	Ежегодно	Доля пожилых людей (в возрасте 55+), высказавших удовлетворённость своей жизнью (очень довольны и довольны).	Слишком широкий диапазон для использования в качестве переменной. Можно использовать при отсутствии иных параметров.
Дискриминация, жестокое обращение и насилие в отношении пожилых людей (Республика Молдова)	Разовое	Доля пожилых людей (в возрасте 60+), отметивших, что они чувствуют себя спокойно и счастливо в кругу семьи, что окружающие их уважают и хорошо к ним относятся.	Возрастная группа отличается от той, которая указана в показателе оригинала; в переменной также сделан акцент на хорошее настроение, зависящее от иных лиц (уважение, отношение со стороны других...); данную переменную можно использовать для национального мониторинга.
Европейское социологическое обследование	Раз в два года	Можно использовать комбинацию вопросов: «Сколько по времени на прошлой неделе... (а)...вы были счастливы (б)...испытывали спокойствие и умиротворение (с)...испытывали прилив энергии (д)...видели тревожные сны (е)...наслаждались жизнью»	Для вопроса (д) следует использовать обратную шкалу; балльную оценку по категориям ответов следует откорректировать, чтобы установить предел отсечения для проявления депрессии. Напр., в случае с РФ от 0 для «ничего или почти ничего по времени» до 3 для «всё или почти всё время», с пределом отсечения равным 8.

Источник	Частота	Переменная	Комментарии
Обследование удовлетворённости жизнью, ЕБРР и Всемирный банк	2006, 2010	Можно использовать комбинацию вопросов, включая: «С учётом всех факторов, я сейчас доволен собственной жизнью» и «С учётом всех факторов, насколько вы удовлетворены или неудовлетворены своей жизнью, в целом, в настоящее время?».	Слишком широкий диапазон для использования в качестве переменной. Можно использовать при отсутствии иных параметров. Преимущество в использовании — возможность проводить межстрановые сравнения среди стран, охваченных обследованием (34 страны в 2010 г.)

4.4. Использование информационно-коммуникационных технологий (ИКТ) среди лиц в возрасте от 55 до 74 лет

Доля пожилых людей в возрасте от 55 до 74 лет, пользовавшихся Интернетом не реже 1 раза в неделю (в течение последних 3 месяцев).

Общий комментарий: для данного показателя имеет значение частота пользования Интернетом

Источник	Частота	Переменная	Комментарии
Комплексное обследование домашних хозяйств (Грузия)	Сбор данных: ежеквартально Распространение: ежегодно	Доля пожилых людей в возрасте от 55 до 74 лет, пользовавшихся Интернетом на протяжении последних 12 месяцев.	Отсутствует компонент частоты; следовательно, переменная не даёт ответа на вопрос относительно направленности данного показателя. Период продолжительностью в 12 месяцев является слишком длинным для данного показателя. Переменную можно использовать для национального мониторинга при отсутствии иной информации.
Социологическое обследование (Израиль)	Ежегодно	Комплекс вопросов по факту пользования Интернетом в течение последних 3 месяцев до проведения интервью, и вопрос по количеству часов пользования Интернетом в течение недели (для людей в возрасте от 55 до 74 лет)	Переменную можно использовать для данного показателя.
Черногория		Доля пожилых людей в возрасте от 55 до 74 лет, пользовавшихся Интернетом на протяжении последних 3 месяцев.	Отсутствует компонент частоты (см. комментарий выше, однако более короткий период времени в вопросе позволит снизить вероятность завышения отчётных данных).
Обследование использования времени (Республика Молдова)	Разовое	Доля пожилых людей в возрасте от 55 до 74 лет, указавших в своих дневниках, что они осуществляли один из нижеуказанных видов деятельности: использование компьютера — программирование (программное обеспечение); информация через компьютер; коммуникация через компьютер.	Данная переменная не имеет отношения к пользованию Интернетом, но ей можно пользоваться для национального мониторинга.
Комплексное наблюдение условий жизни населения (Российская Федерация)	Раз в два года	Доля пожилых людей в возрасте от 55 до 74 лет, пользующихся Интернетом постоянно, т.е. более 1 раза в неделю.	Данная переменная максимально приближена к оригиналу.

4.5. Социальные связи пожилых людей (в возрасте 55+)

Доля пожилых людей (в возрасте 55+), имеющих светские встречи с друзьями, родственниками или коллегами не реже 1 раза в неделю. «Светское общение» подразумевает встречу по выбору, а не в связи с работой или исключительно из обязательств. Показатель анализирует контакты вне рамок домашнего хозяйства.

Общий комментарий: для данного показателя имеет значение частота осуществления деятельности. В этом случае сужается диапазон использования Обследований использования (бюджета) времени, в которых мониторингу подвергается лишь деятельность, осуществлявшаяся на протяжении двух произвольно выбранных дней. Можно предложить учитывать лишь долю пожилых людей (в возрасте 55+), которые на протяжении обоих дней действительно участвовали в указанной деятельности. Однако подобное ограничение может стать чрезмерно жёстким.

Источник	Частота	Переменная	Комментарии
Социологическое обследование (Израиль)	Ежегодно Разовое	Доля пожилых людей (в возрасте 55+), имеющих светские встречи или общавшихся по телефону с друзьями не реже 1 раза в неделю. Доля пожилых людей (в возрасте 55+), имевших светские встречи с родственниками не реже 1 раза в неделю.	Желательно использовать сочетание обоих вопросов, не забывая при этом, что включение общения по телефону может привести к значительному завышению отчётных данных.
Обследование использования времени (Республика Молдова)	Разовое	Доля пожилых людей (в возрасте 55+), отметивших, что они принимали участие в одном из следующих видов деятельности вне рамок домашнего хозяйства: поход в гости или (и) приём гостей; вечеринки; театр; кино; путешествия, относящиеся к светской жизни.	Данная переменная подразумевает осуществление деятельности, в которую вовлечены другие люди, но не отражает непосредственные контакты с друзьями/родственниками. См. также общий комментарий.
Обследование использования времени (Сербия)	Разовое	Доля пожилых людей (в возрасте 55+), указавших в своих дневниках, что они потратили время на светское общение с кем-либо вне рамок домашнего хозяйства.	Результатом использования таких широких категорий, как «светское общение» и «кто-либо вне рамок домашнего хозяйства» может стать завышение отчётных данных.
Обследование использования времени (Турция)	Разовое	Доля пожилых людей (в возрасте 55+), указавших, что они посещали друзей или родственников более 4 раз на протяжении последних 4 недель.	Данная переменная максимально приближена к оригиналу.